

Deel 2

Tot Pasen...De vastentijd vraagt om inkeer, nadenken over je leven, je leefpatroon.

De Groene Kerken van Nuenen organiseren een project voor deze periode. Iedere week ontvang je een brief om per dag een stap op een groene weg te doen. In totaal 40 dagen groen! Met deze 40 stappen ben je op weg naar duurzaamheid. Elke dag een stap.

De zondagen tellen niet mee.
Succes!

Vorige week startten de Groene Kerken van Nuenen een project voor de veertigdagen-tijd. Iedere week ontvang je een brief om per dag een stap op een groene weg te doen. Dit is de tweede brief met de volgende zes stappen. In totaal 40 dagen groen! Met deze 40 stappen ben je op weg naar duurzaamheid. Elke dag een stap.

Succes!

De Groene Kerken van Nuenen

40 dagen groen
2

De traditionele vastentijd – in de 40 dagen voor Pasen – vraagt om inkeer, bezinning, verandering van je leefpatroon. Het ene laat je staan. Het andere doe je bewuster. Je realiseert je aan welke dingen je gehecht bent, en wat je makkelijk loslaat.
We nodigen je met deze 40 stappen uit om je te concentreren op de duurzame kant van je leven. Groen is overal. Zoek, onderzoek, doe, probeer, deel, sta stil, inspireer en laat je inspireren.
Elke dag een stap of één stap waar je 40 dagen mee op weg gaat? Alleen of samen met anderen? Kies wat bij jou past. De aarde wordt blij van welke stap dan ook.
tekst: Marjan Bosch en Nel Haisma

7 woensdag 25 februari
Doorvertellen
Vertel aan een kind in geuren en kleuren je mooiste groene verhaal, tip of ervaring. Ga samen op zoek naar een groene belevenis.

8 donderdag 26 februari
Niets nieuws
Koop 40 dagen niets nieuws, behalve levensmiddelen.

9 vrijdag 27 februari
Poëzie
Lees psalm 104 aandachtig. Schrijf zelf een lied, over wat jou verwondert.

10 zaterdag 28 februari
Re-use. Reduce. Recycle.
Gooi niet te snel iets weg. Probeer spullen weer te gebruiken, zelf te repareren of in een repair-café. Koop dingen die te repareren zijn. Haal goede onderdelen eruit.

11 maandag 2 maart
Boom
Luther zei: "Als morgen de wereld zou vergaan, zou ik vandaag nog een boom planten."
In India wil men bij de geboorte van een dochter 111 vruchtbomen planten en duurzame dromen uitspreken. Zo ontstaan vruchtbare valleien.
Wanneer en waar plant jij een boom of struik?

12 dinsdag 3 maart
Googelen
Googelen kost veel energie. Installeer Ecosia als zoekmachine. Je vindt net zo veel, maar voor iedere zoekopdracht wordt een boom geplant. Lekker groen bezig!