

Carnaval is voorbij. Lekker even de bloemetjes buitengezet!

Nu komt de vastentijd. Tot Pasen...De vastentijd vraagt om inkeer, nadenken over je leven, je leefpatroon.

De Groene Kerken van Nuenen organiseren een project voor deze periode. Iedere week ontvang je een brief om per dag een stap op een groene weg te doen. In totaal 40 dagen groen! Met deze 40 stappen ben je op weg naar duurzaamheid. Elke dag een stap.

De zondagen tellen niet mee.

Succes!

woensdag 18 februari
1

40 stappen
Lijkt je dat veel of weinig? Hoe ver kun je komen in 40 stappen vanuit huis naar buiten? Zet ze maar eens, stap voor stap. Kijk om je heen. Hoeveel groen is er en hoeveel wil je toevoegen?

doonderdag 19 februari
2

Alle beetjes helpen
Elke dag 1 stuk zwerfvuil oprapen. Reken maar eens uit wat het effect is, als elke Nederlander dat elke dag zou doen. Weet je hoeveel mensen er op een wandeling een vuilniszak vullen? Best hoopvol!

vrijdag 20 februari
3

Stoute schoenen
Maak een stevige wandeling. Geniet van alles wat je ziet, hoort, ruikt en voelt. Wandelen [en trainen] voor een goed doel kan natuurlijk ook, b.v. sponsorlopen of voor de *Nacht van de Vluchteling* op 20 juni 2026.

zaterdag 21 februari
4

Kringloop
Breng 40 dingen naar de Kringloopwinkel. Groot of klein. Oud of nieuw. Je kan ontpullen en een ander blij maken. Je kan ook zelf iets kopen, wat je goed kan gebruiken. Zo werk je mee aan minder productie en grondstoffen en hergebruik.

maandag 23 februari
5

Adem in en uit
Groen leven heeft te maken met aandacht en verwondering. Kijken helpt daarbij. Bedenk hoeveel groen en lucht de natuur jou geeft. Kies een boom, struik of plant in je buurt. Ga er eens goed voor zitten of staan, bekijk hem goed en bedenk hoeveel groen en lucht hij je geeft.

dinsdag 24 februari
6

Inspiratie voor huis en tuin
Bezoek eens een tuindag. Ga eens mee met het IVN. Zoek op sites als www.knvv.nl of www.ivn.nl Zoek eens een groene, biologische tuin in je buurt. In huis kan je kiezen voor duurzame producten voor o.a. schoonmaken.

40 dagen groen
De traditionele vastentijd – in de 40 dagen voor Pasen – vraagt om inkeer, bezinning, verandering van je leefpatroon. Het ene laat je staan. Het andere doe je bewuster. Je realiseert je aan welke dingen je gehecht bent, en wat je makkelijk loslaat. We nodigen je met deze 40 stappen uit om je te concentreren op de duurzame kant van je leven. Groen is overal. Zoek, onderzoek, doe, probeer, deel, sta stil, inspireer en laat je inspireren. Elke dag een stap of één stap waar je 40 dagen mee op weg gaat? Alleen of samen met anderen? Kies wat bij jou past. De aarde wordt blij van welke stap dan ook.

tekst: Marjan Bosch en Nel Haisma