



Direct na carnaval startten de Groene Kerken van Nuenen een project voor de veertigdagentijd. Iedere week ontvang je een brief om per dag een stap op een groene weg te doen. Dit is de derde brief met de volgende zes stappen. In totaal 40 dagen groen! Met deze 40 stappen ben je op weg naar duurzaamheid. Elke dag een stap.

Succes!

De Groene Kerken van Nuenen

**40 dagen groen**

De traditionele vastentijd – in de 40 dagen voor Pasen – vraagt om inkeer, bezinning, verandering van je leefpatroon. Het ene laat je staan. Het andere doe je bewuster. Je realiseert je aan welke dingen je gehecht bent, en wat je makkelijk loslaat. We nodigen je met deze 40 stappen uit om je te concentreren op de duurzame kant van je leven. Groen is overal. Zoek, onderzoek, doe, probeer, deel, sta stil, inspireer en laat je inspireren. Elke dag een stap of één stap waar je 40 dagen mee op weg gaat? Alleen of samen met anderen? Kies wat bij jou past. De aarde wordt blij van welke stap dan ook. tekst: Marjan Bosch en Nel Halsma

**3** zaterdag 7 maart

**16** zaterdag 7 maart

**Wild**  
Pluk eens wat eten in het wild of uit je tuin. Hondsdraf voor sla, brandnetel voor stooft, zevenblad voor stamp, lindebloesem voor thee. Bessen en noten. Heerlijk groen.

**15** vrijdag 6 maart

**Schoon**  
Kijk je was-, afwas-, verzorgings- en schoonmaakmiddelen na. Hoe groen zijn ze? Op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) of [hetkanwel.nl](http://hetkanwel.nl) staan alternatieven.

**Bloemen**  
Snijbloemen uit de winkel worden heel vervuילend gekweekt. Pluk een klein boeket uit je tuin of de natuur. Of een mooie tak. Zo haal je het seizoen in huis.

**17** maandag 9 maart

**Klein**  
Past je woonruimte nog? Wil je kleiner, groter, eenvoudiger? Andere energie label? Dichter bij de stad? Collectief wonen? Grote stappen beginnen klein.

**14** donderdag 5 maart

**Handtekening**  
Zoek een zinnige groene pettie en teken die. Via [www.ecosia.org](http://www.ecosia.org) of [www.avaaz.org](http://www.avaaz.org).

**18** dinsdag 10 maart

**Grootouders voor het klimaat\***  
demonstreren 2 x per maand bij het Binnenhof. Ook zonder kleinkinderen kan je meedoen. Deel de zorg over het klimaat voor de generaties na ons.

**13** woensdag 4 maart