



Direct na carnaval startten de Groene Kerken van Nuenen een project voor de veertigdagentijd. Iedere week ontvang je een brief om per dag een stap op een groene weg te doen. Dit is de vierde brief met de volgende zes stappen. In totaal 40 dagen groen! Met deze 40 stappen ben je op weg naar duurzaamheid. Elke dag een stap.

Succes!

De Groene Kerken van Nuenen

4

40 dagen groen

De traditionele vastentijd – in de 40 dagen voor Pasen – vraagt om inkeer, bezinning, verandering van je leefpatroon. Het ene laat je staan. Het andere doe je bewuster. Je realiseert je aan welke dingen je gehecht bent, en wat je makkelijk loslaat. We nodigen je met deze 40 stappen uit om je te concentreren op de duurzame kant van je leven. Groen is overal. Zoek, onderzoek, doe, probeer, deel, sta stil, inspireer en laat je inspireren. Elke dag een stap of één stap waar je 40 dagen mee op weg gaat? Alleen of samen met anderen? Kies wat bij jou past. De aarde wordt blij van welke stap dan ook.

tekst: Marjan Bosch en Nel Haisma

vrijdag 13 maart

21

Beïnvloed

Beweeg via een brief of sociale media grote bedrijven tot het verduurzamen van het productieproces. Meer kwaliteit, langere levensduur, reparatie en hergebruik moet mogelijk zijn.

zaterdag 14 maart

22

Bloemen en bijtjes

Bijen zijn onmisbaar. Help ze een handje door bloemen te zaaien en planten te zetten, waar ze echt wat aan hebben. Onbespoten, inheems, divers, kleurrijk en vol heerlijke nectar.

donderdag 12 maart

20

Kapot

Voor je iets weggooit, is het niet meer te repareren? Of te laten repareren door vakmensen. Zijn de onderdelen te hergebruiken? Bij welk afval doe je het product?

maandag 16 maart

23

Restjes

Er wordt 40 kg eten per persoon per jaar weggegooid. Dat moet omlaag. Wees creatief met je restjes. Maak een soepje, of een salade of verwerk het in pasta. Eet het gewoon op!

dinsdag 17 maart

24

Kiemen

Soms heeft iets tijd nodig. Geef het de kans. Kiemzaden staan hier symbool voor. Wachten en het groen tevoorschijn zien komen is zo leuk. Denk bijv. aan tuinkers.

woensdag 11 maart

19

Biologisch

Nee, het is niet altijd makkelijk of goedkoop, maar het helpt wel. Dus kies voor biologisch. Elke supermarkt biedt het aan, al is het maar voor de basisvoedingsmiddelen